

- Susipažinti su pirštukų pavadinimais (nykštys, smilius, didysis, bevardis, mažylis)
- Žaidimas „Pirštukai pasisveikina“: (suglaudžiant abiejų rankų nykščius pirštų pagalvėlėmis, po to smilius ir t.t.)
- Rūšiuoti įvairius daiktus pagal spalvą, dydį, ilgį, storį, faktūrą
- Suglausti delnus, spyruokliuojančiu judesiu pakaitomis suspausti, atleisti pirštų pagalvėles.
- Abiejų rankų pirštus suspausti į kumštį ir ištiesti (abiejų rankų kartu, o po to paeiliui)
- „Plauti rankas“
- Spausti kumščiu kitos rankos delną
- Žaisti įvairiomis mozaikomis
- Kiekvienas pirštukas sveikinasi su nykščiu (nykštį glausti su kitų pirštų pagalvėlėmis)
- Spaudyti įvairaus kietumo guminius žaislus
- Verti karoliukus, pradėdant nuo stambesnių ir pereinant prie smulkių karoliukų
- Sukti ant lazdelės kaspiną
- Užtraukti, atitraukti užtrauktuką
- Mokyti kirpti: pradžioje tiesia linija, vėliau - vingiuota
- Brėžti brūkšnelius, apskritimus

- Apvedžioti plokščias geometrines figūras
- Plėšyti popierių priešpriešiniais judesiais
- Išvynioti, įvynioti į popierių smulkius daiktus
- Brėžti liniją sujungiant du taškus
- Varstyti batraiščius
- Užsegti ir atsegti sagas (neįgudusiam - didesnes, įgudusiam - mažesnes)
- Mėgdžiojant lankstyti popieriaus lapą
- Sagstyti skalbinių segtukus
- Minkyti plastiliną ir lipdyti iš jo įvairias figūras
- Vynioti įvairius siūlų kamuoliukus
- Dviem pirštais spaudyti įvairius daiktus (žirnius, kaštonus, pupas, karoliukus ir kt.): nykščiu-smiliumi, nykščiu- didžiuoju, nykščiu- bevardžiu ir nykščiu- mažyliu
- Spalvinti paveikslėlius
- Ridenti pieštuką tarp suglaustų delnų
- Pirštų galiukais belsti į stalą „Lyja lietus“
- Rišti iš virvučių įvairius mazgus
- Austi kilimėlius iš spalvoto popieriaus
- Varstyti storą siūlą per skylėtą lapą ar lentelę

- Dėti ornamentus iš įvairių geometrinių figūrų, spalvotų pagaliukų
- Žaisti popierinėmis lėlėmis
- Ant stalo pasidėjus pieštuką jį spausti kiekvienu pirštuku peiliui

### **Žaisti žaidimą „Namelis“**

Matom namą ant kalnelio (sudėti iš delnų namelį)

O aplink žolė, medeliai (rankomis atlikti banguojančius judesius)

Ir gėlių margi žiedeliai (padaryti iš rankų „žiedą“)

Supa mažąjį namelį (rankomis brėžti ratą)

Saugo viską čia tvora ( sunėrus abiejų rankų pirštus vaizduoti tvorą)

Už tvoros kažkas yra ( pridėti plaštaką prie kaktos ir dairytis)

Atveriamė vartelius (pavaizduoti atsiveriančius vartelius)

Tai nustebinsim visus (ploti)

Pasitinka mus draugai (pirštai „bėga“ per rankas aukštyn)

Mes pažaisime smagiai (pakelti rankas ir sukinėti)

## Eilėraštis „Katytė“

(Sakyti ir rodyti)

Raina katytė

Juoda nosytė

Ilgį ūseliai

Riesti nageliai

Ausytės stačios

Kojytės baltos

Ir visad šaltos

## AR ŽINOTE

- Iš pirštų galiukų nerviniai impulsai keliauja į galvos smegenis gabendami daugybę nervinių signalų – jų įvairovė labai svarbi kalbos motorinio centro formavimuisi.
- Jeigu vaiko rankų pirštų judesiai pakankamai išlavėję, tai kalbos vystymasis dažniausiai atitinka vaiko amžių
- Plaštakos lavinimas daro įtaką kalbos vystymuisi, pasiruošimui rašyti, aktyvina mąstymą, dėmesį, atmintį
- Japonijoje vaikams nuo 2-3 mėn.

## ATMINKITE

- Pirštų ir plaštakos lavinimui per dieną turi būti skiriama 5-8 min
- Pradėkite nuo paprastesnių judesių ir pereikite prie sudėtingesnių
- Pratimus atlikite neskubant, kartojant juos po kelis kartus
- Deklamuokite eilėraštkus žygiuodami, sugalvokit įvairių judesių ne tik pirštams, bet ir rankoms, kojoms, visam kūnui. Taip vaikai greičiau pajaus kalbos tempą, ritmą, pramoks tinkamai kvėpuoti, derinti kalbą su judesiu, skiemenuoti, išmoks susikaupti.

Literatūra:

1. A Garšvienė, R. Ivoškuvienė Logopedija, 1993
2. <http://www.zuikiuola.lt/straipsniai/params/post/2083893/smulkiosios-motorikos-lavinimas>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=87Yg6DDNzgg>

## SMULKIOSIOS MOTORIKOS LAVINIMAS



### *Rankų pirštų galai- tai antrosios smegenys (J. Cucumi)*

Atmintinė 2-7 metų vaikų  
tėvams

*Parengė logopedė  
Ligita Sungailienė*